

## **Orange-the-World Amersfoort: partnergeweld en hoe jij kan helpen.**

In het kader van Orange the World sprak Ester Wijnen, schrijfster van het boek "Jij bent het probleem" dinsdag 28 november 2023 voor onze afdeling Amersfoort over haar persoonlijke ervaring met partnergeweld, hoe je patronen kunt herkennen en wat je kunt doen om slachtoffers te helpen. Sonja Jansen was beschikbaar als vertrouwenspersoon tijdens en na de lezing. In haar boek beschrijft Ester haar persoonlijke ervaringen als hoogopgeleide vrouw met partnergeweld en daarmee begon ze ook haar lezing. Ester kan beeldend vertellen en het werd muisstil in de zaal.

Na de pauze gaf Ester aan dat kennis en verschilmakers belangrijk zijn om geweld tegen vrouwen aan te pakken. Hoe kunnen wij als VVAO-leden daarmee helpen? Ester gaf aan dat het herkennen van geweldpatronen ingewikkeld is. Aan geweld ligt namelijk altijd een patroon ten grondslag. Onderstaande foto geeft een overzicht hoe intieme terreur in zijn werk gaat. Ook sprak Ester over de glijdende schaal waarop een slachtoffer gehersenspoeld wordt, de breinversnipperaar waar ook hoogopgeleide vrouwen mee te maken hebben en over de slachtofferparadox waarin de dader zich voordoet als slachtoffer (jij maakt dat in mij los...). Ze gaf inzicht in de complexe gedachten van een slachtoffer. Instanties die slachtoffers moeten beschermen, schakelen vaak te snel naar een oplossing. Dat voelt niet veilig. Veel vrouwen zijn bang dat hun kinderen uit huis worden geplaatst als ze over het partnergeweld praten. Ook daders dreigen vaak dat moeders hun kinderen nooit meer zullen zien als ze actie ondernemen. Uit de lezing van Ester bleek dat een slachtoffer zelf het tijdstip moet kiezen waarop ze vertrekt. Dat heeft tijd nodig, hoe onbegrijpelijk het voor omstanders ook kan zijn.

Hoe kun jij verschil maken? Door geen oplossingen op te dringen, maar te vertragen en naast het slachtoffer te staan. Door echt te luisteren, contact en verbinding te maken. Door het slachtoffer te laten weten dat je er bent als het nodig is. Het gaat om een proces dat bij een slachtoffer langzaam op gang moet komen door iemand die bijvoorbeeld zegt: 'Dit is niet normaal.' Het kan een zaadje zijn waardoor een slachtoffer stopt aan zichzelf te twijfelen. Een zaadje dat zich bij deze persoon na een tijdje kan ontwikkelen tot een besluit. Op stel en sprong iets willen veranderen lukt niet omdat een slachtoffer haar hele gedrag heeft gericht op het doorstaan van het geweld in de verwachting dat het ooit beter wordt en soms zelfs vanuit de gedachte dat het slachtoffer zelf beter of gezonder moet worden. Haar is namelijk wijsgemaakt dat zij zelf het probleem is.

Het was een indrukwekkende lezing van een uitzonderlijk goede spreker die een thema dat in de taboesfeer valt echt bespreekbaar maakte. We hebben er veel van geleerd en zijn van mening dat iedereen de boodschap van Ester zou moeten horen. Er bleken veel vragen te zijn, die goed beantwoord werden. Er kwamen gesprekken op gang wat de meerwaarde van deze live lezing benadrukte. Als er andere afdelingen zijn die dit onderwerp op de agenda willen zetten, kan onze afdeling Ester Wijnen van harte aanbevelen.

Meer info via deze link: <https://www.esterwijnenpreekt.nl/>

Samen kunnen we het verschil maken voor anderen!

