

Van vlucht naar kracht

Vrouwelijk empowermenttraject

2024 -2025



1. Pilot 'van vlucht naar kracht 2024'

Aanleiding

In de afgelopen jaren zijn er steeds meer signalen dat de participatie van vrouwen met een vluchtelingenachtergrond meer aandacht behoeft. In vergelijking met mannen participeren zij minder op de arbeidsmarkt en in de maatschappij. Naast uitdagingen die elke inburgeraar ondervindt bij het opbouwen van een nieuw leven en op weg naar participatie, komen vrouwelijke inburgeraars extra drempels tegen. Naast de laagdrempelige initiatieven die er zijn voor vrouwen, is er behoefte aan een traject met meer diepgang voor ambitieuze vrouwen.

Het UAF heeft in de afgelopen jaren gesignaleerd dat deze behoefte en kans er ligt. Na meerdere gesprekken met andere partijen in dit werkveld te hebben gesproken heeft het UAF het initiatief genomen tot dit traject.

Doelstelling

Met het empowermenttraject willen we vrouwen sterker maken, zich zekerder laten voelen en hun talenten laten bloeien zodat zij ten volle kunnen deelnemen aan de samenleving op een manier die bij hen past.

Doelgroep

- Gedreven vrouwen met een vluchtelingachtergrond die een voor haar belangrijk leefgebied wil versterken en/of stappen willen zetten binnen een voor haar belangrijk leefgebied.
- Nederlands taalniveau B1/B2
- Vrouwen met een vluchteling achtergrond met 12 jaar of meer vooropleiding in land van herkomst en/of Nederland.

Opzet

Het traject 'van vlucht naar kracht' bestaat uit 8 bijeenkomsten, lopend van maart tot juni 2024. De opbouw van de bijeenkomsten is zo ingericht dat ze gezamenlijk een leerlijn vormen:



Inhoud

Elementen van de bijeenkomsten zijn inspirerende verhalen en gesprekken met rolmodellen (o.a. succesvolle UAF-cliënten), activerende opdrachten, gefaciliteerd door trajectbegeleiders, community vorming en het opstellen van een actieplan. Ook is er een bijeenkomst waarbij de echtgenoot of een familielid meedoet om samen het actieplan concreet te maken en om het draagvlak te vergroten en een inclusieve aanpak te bereiken.

Er worden diverse oefeningen gedaan die tot doel hebben de kracht in de vrouwen zelf aan te boren. De deelnemers kregen ook thuisopdrachten mee. De community die we bouwen zorgt ervoor dat, tijdens maar ook na het traject, de vrouwen steun en herkenning bij elkaar vinden.

Wat onderscheidt onze aanpak van bestaande initiatieven?

- Dit traject is meer dan een groep vrouwen die bij elkaar komt. Tijdens de bijeenkomsten gaan we dieper in op diverse onderwerpen en het traject is gericht op ambitieuze vrouwen.
- Het traject duurt lang genoeg om de diepte in te gaan en is kort genoeg om erna nog voldoende tijd te hebben om een volgende stap in het participatieproces te zetten.
- Het traject biedt een inclusieve aanpak door ook de echtgenoot of familie te betrekken.
- We maken veel gebruik van rolmodellen en mensen met verschillende achtergronden waarmee we uitdragen dat succesvol zijn mogelijk is, ongeacht afkomst en achtergrond.
- Naast groepsbijeenkomsten wordt er een community gevormd met gelijkgestemde vrouwen én vertrekken de deelnemers met een eigen actieplan om mee aan de slag te gaan na het traject.
- Door het netwerk van het UAF komen wij makkelijk in contact met de potentiële deelnemers, wij kennen de rolmodellen (alumni) en weten met welke uitdagingen de doelgroep te maken heeft.

2. Evaluatie 'van vlucht naar kracht 2024'

Door middel van verschillende meetmethoden is gekeken of de pilot genoeg resultaten heeft opgeleverd en genoeg impact heeft gemaakt voor een vervolg:

Omgevingsfactoren en vraag

- Het onderwerp participatie van gevluchte vrouwen is een actueel thema waar veel partijen over praten. Meerdere gemeenten zijn zoekende en zijn inmiddels op de hoogte van het traject. Het UAF kwartaalblad (meegestuurd in de e-mail) staat in het teken van dit en het traject.
- Bij de werving voor de pilot hebben veel potentiële deelnemers uit andere steden hun interesse geuit. De bekendheid van het traject heeft ervoor gezorgd dat we vanuit meerdere kanten connecties kregen voor inspirerende rolmodellen en trainers.
- Met dit traject dragen we een duidelijk signaal uit: dat het UAF inziet dat de participatie van vrouwelijke vluchtelingen achterloopt, dat wij inspelen op het gat wat o.a. de gemeente laat vallen.
- Andere initiatieven voor vrouwelijke vluchtelingen: de meeste initiatieven bieden zeer laagdrempelige trajecten zoals samen koken. Er zijn enkele trajecten die ook de diepte ingaan, echter zover wij hebben gezien zijn die (een stuk) langer waardoor de kans op succesvol afronden in onze ogen kleiner is. Wat ons van 'vlucht naar kracht' ook onderscheidt is de selectie /toelatingseisen van de deelnemers.

Evaluatieformulieren

Na iedere bijeenkomst hebben we een evaluatieformulier laten invullen om tijdig bij te kunnen sturen. Het traject is door de deelnemers beoordeeld met een gemiddeld cijfer 9,5.



Betrokkenheid van echtgenoten

Nulmeting versus eindmeting

Voorafgaand en aan het einde van het traject hebben de deelnemers een vragenlijst ingevuld. Aan de hand daarvan is te zien welk verschil het traject voor de vrouwen heeft gemaakt. Hieronder een samenvatting:

Doelen en verwachtingen traject

[Mijn doel/verwachting is] “ ..om mensen te leren kennen die dezelfde gevoelens hebben. Om te beslissen of het de moeite waard is om moeite te doen om te bereiken wat ik wil. Gemotiveerd worden door inspiratie. ”

“Om eerlijk te zijn, in het begin was mijn doel om Nederlands te oefenen, maar tijdens de eerste sessie voelde ik me heel dichtbij mezelf en verwachtte ik zelfvertrouwen te krijgen en mezelf betere te leren observeren! Misschien kwam dit door de leuke opdrachten, lieve begeleiders en succesvolle vrouwen.”

“Meer inspiratie krijgen van andere vrouwen en vooral de gastsprekers, op een andere manier naar mijzelf kijken.”

“Ik vertrouw meer [op] mezelf, ik voel me voldoende en ik [geloof nu dat ik alles] kan doen wat ik wil in Nederland.”

“(..)Nu kan ik duidelijker zien wat goed voor mij is en wat ik wil. Ik aanvaard dit, ondanks de moeilijkheden ervan. ”

“Ik kreeg antwoord op veel vragen die ik in mijn hoofd had.”

Positiever zelfbeeld

Er kan geconstateerd worden dat veel vrouwen een positiever zelfbeeld hebben na afloop van het traject.

Zelfbeeld

8. Hoe keek jij naar jezelf voordat het vrouwentraject begon?

[Meer details](#)

- Ik dacht zeer negatief over mijzelf 0
- Ik dacht best wel negatief over ... 2
- Neutraal: niet positief, niet nega... 3
- Ik dacht best wel positief over ... 6
- Ik dacht zeer positief over mijzelf 0



8. Hoe kijk jij nu, na afloop van het empowermenttraject naar jezelf?

[Meer details](#)

[Inzichten](#)

- Ik denk zeer negatief over mijzelf 0
- Ik denk best wel negatief over ... 0
- Neutraal: niet positief, niet nega... 0
- Ik denk best wel positief over mi... 9
- Ik denk zeer positief over mijzelf 2



"Ik kreeg in dit programma de kans om mezelf te onderzoeken. Mezelf leren kennen en focussen op wat ik kan, gaf mij onder andere energie. Als ik me goed voel, verandert alles om mij heen mee."

"Deze ervaring was heel bijzonder met andere vrouwen die eigen bijzondere verhalen hebben. Wij praten met elkaar en overleggen. Ik voel me al meer gelijk en sterk. Die gevoelens zijn voeding voor mij."

Om hulp vragen

Hoe waardevol het kan zijn om anderen om hulp te vragen en dat het oké is om fouten te maken.

6. In hoeverre durfde jij voordat het vrouwentraject begon om hulp te vragen?

[Meer details](#)

- Ik durfde niet om hulp te vragen 1
- Ik durfde maar weinig om hulp t... 3
- Neutraal: niet veel, niet weinig 4
- Ik durfde veel om hulp te vragen 3
- Ik durfde heel veel om hulp te v... 0



6. In hoeverre durf jij nu, na afloop van het empowermenttraject om hulp te vragen?

[Meer details](#)

[Inzichten](#)

- Ik durf niet om hulp te vragen 0
- Ik durf maar weinig om hulp te ... 0
- Neutraal: niet veel, niet weinig 0
- Ik durf veel om hulp te vragen 8
- Ik durf heel veel om hulp te vra... 3



"Ik besepte dat helpende gedachten echt werken. Toen ik naar de verhalen van enkele rolmodellen luisterde, voelde ik wat ze doormaakten en kon ik mijn tranen niet bedwingen. Het is ook het moment waarop ik leerde dat alle processen die ik doormaakte normaal waren."

Rolmodellen

We hebben in dit traject veel gebruikgemaakt van rolmodellen. De deelnemers uit de pilotgroep hebben ons sterk aangemoedigd om hier zeker mee door te gaan in een vervolgtraject:

"Toen een rolmodel zei 'Ik ben het waard' [dacht ik] 'Ja, ik ben het waard en ik blijf altijd mezelf, ik verdien alle goede dingen.'"

"Ik vergeet nooit meer het verhaal van de blinde vrouw Amany, die rolmodel was."

Toekomstkansen

Waar voorafgaand aan het traject slechts twee vrouwen aangaven veel kansen voor hun toekomst te zien, zijn dat na het traject negen vrouwen.

9. Hoe zag jij jouw kansen voor de toekomst voordat je met het vrouwen traject begon?

[Meer details](#)

- Ik zag helemaal geen kansen 0
- Ik zag weinig kansen 4
- Neutraal: niet veel en niet weini... 5
- Ik zag veel kansen 2
- Ik zag heel veel kansen 0



9. Hoe zie jij jouw kansen voor de toekomst nu, na afloop van het empowermenttraject?

[Meer details](#)

[Inzichten](#)

- Ik zie helemaal geen kansen 0
- Ik zie weinig kansen 0
- Neutraal: niet veel en niet weini... 1
- Ik zie veel kansen 9
- Ik zie heel veel kansen 1



Impact

Alle vrouwen geven in de eindmeting aan dat het traject een positieve impact heeft gehad op hun leven. Een aantal reacties:

"Ik voel me krachtig. Ik ken mijn emotionele onrust nu en ik weet [nu] de oplossing [hiervoor]."

"Ik hoorde geweldige voorbeelden [rolmodellen, andere vrouwen]. Ik vond onze begeleiders hulp leuk en nuttig. Ik zag dat ik de kracht heb om mijn problemen op te lossen."

"Ik voel me krachtig. Ik weet dat ik tijd nodig heb, ik durf [nu] om aan andere mensen [om hulp] te vragen."

Zou je het traject aanraden?

Tenslotte vroegen we in de eindmeting of de vrouwen het traject zouden aanraden aan anderen. Unaniem zeiden alle vrouwen: ja. Twee reacties:

"Ik raad het zeker aan. (...) Er was een professionele benadering van dingen en rolmodellen. (...) Wat nog meer echt indruk op mij maakte was het oprechte gedrag van de organisatoren. Ik vond ze erg zorgzaam. Ik was zo blij om daar te zijn en nieuwe mensen te ontmoeten. Het was erg fijn om begrepen te worden en mezelf uit te kunnen leggen."

"Het is een erg goed idee om met vrouwen samen te praten en te overleggen. Wij zijn niet alleen of soft. We kunnen verder gaan met elkaar, samenlopen naar eigen doelen."

Evaluatie vanuit het team:

Sterke punten:

- We hebben in de pilot veel bereikt met de groep. Niet alleen kregen we de groep snel vol met ambitieuze vrouwen die exact binnen het profiel passen, ook hebben we gezien en gevoeld dat het traject een grote invloed heeft gehad op een groot deel van de deelnemers. Vrijwel alle partners zijn betrokken geraakt en meerdere deelnemers hebben een vervolgstap in hun leven/carrière gezet door dit traject. We hebben de deelnemers zien opbloeien.

Onderwerpen van de bijeenkomsten en de opdrachten sluiten erg goed aan bij de behoefte/verwachtingen van de deelnemers. Ook sluiten de onderwerpen mooi op elkaar aan en vormen een logische opbouw.

- Ook de duur van 4 maanden is precies genoeg om de diepte in te gaan zonder het te lang te maken (risico op verhuizingen/veranderingen waardoor niet meer beschikbaar)
- De kracht van inspireren is erg groot. Zowel door de rolmodellen als ook de herkenning bij elkaar. Het samenbrengen van gevluchte vrouwen met grote ambities en daarin dezelfde uitdagingen, is heel waardevol gebleken.
- We hebben snel een goede sfeer weten te creëren; deelnemers ervaren een gevoel van veiligheid

Verbeterpunten:

- De deelnemers komen vaak 15 à 20 minuten later dan starttijd. Rekening mee houden in planning
- Communicatie met rolmodellen vraagt tijd: voorbespreking en checken of ze op de afgesproken datum nog steeds kunnen.
- Er bleek meer behoefte aan vergroten van netwerk met Nederlandse vrouwen. Dit is in de pilot onderbelicht gebleven.

Wat is er nodig om het traject toekomstbestendig te maken?

- Stabiele geldverstrekkers; zekerheid voor meerjarenplan: ieder jaar 2 groepen in wisselende steden
- Meer naamsbekendheid en events opzetten voor de community (groepen samenbrengen)
- Samenwerking met externe partijen in het veld die zich met dit thema bezighouden

Financiën

Gerealiseerde kosten pilot: 36.000 euro. Waarvan een groot deel bestaat uit uren van trajectbegeleiders en een kleiner deel aan locatie/thee, aan materiaalkosten en reiskosten van deelnemers en rolmodellen. Een deel hiervan is uit eigen middelen van UAF, en een deel is gefinancierd door een fonds.

3. In de startblokken: 'vlucht naar kracht 2025'

Belangstelling

We zien dat er veel belangstelling voor en behoefte aan dit traject is. Zowel bij de doelgroep, bij gemeenten en ketenpartners. Daarnaast zien we dat het een waardevolle aanvulling is op de reguliere individuele begeleiding die het UAF biedt.

De pilot in 2024 is gestart met de ambitie om bij succes uit te rollen naar meerdere regio's om de impact te vergroten. Uit de evaluatie blijkt dat vrouwelijke vluchtelingen gebaat zijn bij dit traject, we gaan dan ook uitbreiden:

Waar en hoeveel

In 2025 starten twee groepen, in 2 verschillende steden. Vervolgens is de intentie om ieder jaar 2 groepen in 2 steden te laten starten. Elke groep bestaat uit 12 deelnemers.

Doelstelling

Ambitieuze, gevluchte vrouwen zekerder laten voelen en hun talenten laten bloeien én netwerk versterken zodat zij ten volle kunnen deelnemen aan de samenleving op een manier die bij hen past.

Doelgroep

Gestart met B1 Nederlands, realistische reisafstand, ambitieus en reflectief vermogen, minimaal 12 jaar vooropleiding. De ambitie om een studie te gaan volgen, (weer) zorgprofessional te worden, wetenschappers. Zowel mensen met een status als mensen nog in procedure en in een AZC zijn welkom.

Planning

Werving in de winter, uitvoering van de trajecten van maart t/m juni ieder jaar.

Community:

De community zal steeds verder groeien doordat we oude en nieuwe groepen samenbrengen met community (events en de LinkedIn groep)

Daarnaast zijn wij actief op zoek naar manieren om de community meer te koppelen aan Nederlandse ambitieuze vrouwen.

Evaluatie en meetbaarheid impact

We blijven op verschillende manieren meten of het traject nog steeds genoeg impact heeft:

- Individuele nulmeting en eindmeting. Hierin meten we o.a. of de doelen behaald zijn, welke stappen gezet zijn en welke impact het heeft gehad. Deze stap(en) kan (kunnen) een feitelijke verandering zijn of een verandering in mindset of zelfvertrouwen.
- Tussentijdse evaluatie, waardoor bijgestuurd kan worden.
- Kwantitatieve meting: aantal deelnemers gestart en hoeveel succesvol afgerond.

Communicatie

Het UAF Empowerment traject wordt onder de aandacht gebracht bij (potentiële) donateurs en onze stakeholders (bedrijven, onderwijsinstellingen en gemeenten). Dit gebeurt door communicatie via:

- UAF uitingen (kwartaalblad donateurs, digitale nieuwsbrieven, website en social media)
- Externe media: interviews in regionale- en landelijke media (print en social media) en interviews in onderwijsmagazines, nieuwsbrieven, en overige online- en offline communicatie via onze samenwerkingspartners.

Financiering

Voor het opstarten van 2 groepen in twee verschillende gemeentes, het versterken van community building en het uitvoeren van 2 community building activiteiten per jaar verwachten we ongeveer € 63.000 nodig te hebben.

Begroting empowerment traject 2025

Fase	Uren	Diensten en locatie	Materialen en onkosten	Reiskosten deelnemers en rolmodellen	Totaal
<ul style="list-style-type: none"> • Plan • Nieuwe team trainen/uitleg geven • Aanpassingen maken • Werving & selectie 	10.000				
Uitvoering en Evaluatie	35.000	3.500	1.000	1.000	
Community building activiteiten	2.000	1.000	1.000	500	

subtotaal	47.000	4.500	2.000	1.500	55.000
Overhead 15%					8.250
totaal					63.250

Naast de trajecten moet er geld beschikbaar komen om de zo belangrijke community building te kunnen faciliteren.

Het plan is om in najaar 2024 stichtingen en vermogensfondsen te benaderen met de vraag om een deel van deze kosten te gaan financieren.

Waarom is financiering zo essentieel?

Ieder mens heeft recht op onderwijs en ontwikkeling. Vanuit medemenselijkheid, gelijkwaardigheid en gelijke kansen willen wij dit bieden en mogelijk maken met het UAF empowerment traject. Met uw bijdrage kunnen wij meer vrouwelijke vluchtelingen de kans bieden om bij te dragen aan onze maatschappij en weer een toekomst met perspectief te hebben.

Wilt u ook het UAF empowermenttraject steunen?

Wij gaan graag met u in gesprek om te bekijken wat we voor elkaar kunnen betekenen. Samen creëren we de beste kansen voor talentontwikkeling en duurzame arbeidsparticipatie van vrouwelijke vluchtelingen.

Neem contact op met initiatiefnemer Iris (iris.kleijn@uaf.nl) of relatiemanager Pauline Ebing (pauline.ebing@uaf.nl/ 06 430 15 993).